



Auf Jobsuche – was nun?



Meine Geschichte - meine Ressourcen

Haben Sie Ihre Stelle und mit ihr den Boden unter den Füßen verloren oder sind Sie nicht mehr zufrieden mit Ihrer aktuellen Arbeitssituation? Stecken Sie eventuell schon länger in einer Zwischenstufe von nicht mehr und noch nicht? In diesem Seminar setzen Sie sich intensiv mit Ihren Fähigkeiten auseinander, finden zurück in Ihre Kraft und bereiten sich vor für einen Neubeginn.

Inhalte:

- Wertschätzender Rückblick
- Umgang mit schwierigen Situationen und „negativen“ Gefühlen
- Hinderliche Glaubenssätze auflösen
- Überflüssiges oder Hinderliches loslassen

Kursort und Dauer (1 Tag):

- Time2Change GmbH, Rebgasse 12, 4058 Basel, www.time2change.ch (c/o Resilienz Zentrum Schweiz)
- Tagesseminar jeweils von 09.00h bis 17.00h (max. 14 Teilnehmende)
- Termine: 19.04. / 16.08. / 18.10.2018

Kosten:

- Stellensuchende: CHF 320.-- / Kurs inkl. Material
- Selbstzahler: CHF 390.-- / Kurs inkl. Material

Dozentinnen: Katrin Adler und Tanja Hofstetter

Anmeldung: office@time2change.ch oder 079 484 04 04 (Katrin Adler)

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Freundliche Grüsse.

Wir helfen Ihnen zurück auf Ihren Weg und freuen uns auf Sie!